

Massagens Dag 12 maj!

Svensk Klassisk Massage

har funnits länge, har också idag en otrolig påverkan på folkhälsan och
vi finns här för dig!

Gamla kinesiska skrifter och inristningar i egyptiska pyramider visar att massage använts som behandling under flera tusen år. I Sverige var det Per-Henrik Ling som i början av 1800-talet utvecklade det som idag kallas **Klassisk Massage** hos oss och **Swedish Massage** utomlands.

Klassisk Massage var fram till 50-talet en del i sjukgymnasternas behandlingar och har också använts flitigt inom idrotten. Idag är också Massage på Jobbet/Företagsmassage och Massage i Skola/Förskola begrepp som många känner till och kanske själva varit med om.

Hör du till dem som hittat en eller flera massörer som du uppsöker vid behov eller har det inte blivit av för att du inte vet hur du ska hitta någon som är kvalitetssäkrad?



Av **Branschrådet Svensk Massage certifierad massör** (knappt 15000 har certifierats fram till idag) är ett begrepp som visar på att massören har den grundutbildning som branschen enades om 1998.

Därefter kan yrkesmassören ha byggt på sin utbildning och kanske blivit av **Branschorganisationen Medicinsk Massageterapi certifierad medicinsk Massageterapeut** (hittills ungefär 110 certifierade). Dessa två kvalitetssäkringar kan du titta efter när du ska hitta en "riktig massör".

En yrkesmassör ska också vara försäkrad och det sker oftast via ett förbund. **YrkesMassörernas Förbund (YMF)** är förbundet som uteslutande har medlemmar som har dessa kvalitetssäkringar. Som yrkesmassör medlem i YMF är man också medlem i lokala hantverksföreningar genom **Hantverkarnas Riksorganisation** som arbetar för småföretagare inom hantverksyrken där hantverket lärts in på sätt som respektive bransch beslutat är relevant och där arbetet utförs av professionella yrkespersoner.

Via dessa organisationers hemsidor kan du hitta massörer du kan lita på!

På den **Nordiska Massagens Dag**, den 12e maj, uppmärksammas massagebehandlingar och yrkesmassörer i alla nordiska länder. Det nordiska samarbetet kring yrkes- och bransch- relevanta frågor startade 2002 och på det årliga mötet 2011 kom man överens om att gemensamt synliggöra massagebranschen en dag om året.

Denna dag kan du hitta **event eller erbjudanden** hos yrkesmassörer nära dig, passa på att **boka behandlingar till dig** – som du köper semlor på fettisdagen – eller **ta med någon du bryr dig om** på en välbehövlig massagebehandling – som du uppmärksammar föräldrar på mors och fars dagarna.

Kanske tänker du att du inte behöver gå på massagebehandling? Då vet du nog inte vad en yrkesmassör jobbar med. Du kan få en stund av **avkoppling, förebygga** kroppsliga besvär, få **behandling** där du har ont eller rörelsebegränsningar eller hjälp med **rehabilitering** efter en skada.

Yrkesmassörer samarbetar med andra manuella terapeuter och kan hänvisa dig vidare vid behov. **En riktig massör har dig i fokus!** Läs mer [länk till dok En riktig Massör](#)